

# Már nem divat férfinak lenni?

*Bedő Imre: Egy nőnek ugyanúgy biztonságra van szüksége, mint régen, de ezt manapság máshogy kell megadni*



A Férfiak Klubjának alapítója szerint kapcsolataink javításának mintáját kell átörökíteni a lecsérésük helyett – ma ez a küldetés

FOTÓ: SZÉKELYHIDI BALÁZS

Manapság a házasságok hatvan százaléka válással végződik, a férfiak egyre inkább félnek az elköteleződéstől, már nem divat az udvariasság és a felelősség vállalása. Lapunknak erről Bedő Imre, a Férfiak Klubjának alapítója beszélt, aki 40 évesen úgy gondolta, ideje együtt változtatni az elkeserítő helyzeten. A sikeres vállalkozó most apa-fia programokat szervez, férfimotivációs mozgalmat vezet, és határozottan állítja, hogy nem a nagypáink korát kell visszasírni, hanem mai megoldásokat kell találni az aktuális problémákra.

■ KUSLITS SZONJA

**N**egyvenéves korában megalapította a Férfiak Klubját, melyet sokan provokatívnak, mások irányadó és hasznos kezdeményezésnek tartanak. Miért döntött úgy, hogy belevág, mi motiválta?

– Fontosnak tartottam, hogy az emberek motivációi kicsit letisztuljanak, világos legyen a férfiak fejében az, hogy milyen célok miatt vagyunk férfiként (is) a világon. Már régóta foglalkoztatott, hogy az erkölcsi alapjaink egyre inkább megrendülnek, és mi magunk beleértve saját magamat is, kezdünk elpuhulni, nem törődni. Nem fontos az udvariasság, a tartás, egyre kevésbé érték az igazmondás, mindenhol azt halljuk vissza, hogy ügyesek azok az emberek, akik nem a rendes úton járnak, hanem különböző rafináltságoknak köszönhetően szerzik meg, amit szeretnének. Már szinte mindenkinél sikkek számít „kicsit hajlékonynak lenni”. A férfiak mindent megtennének azért, hogy anyagi sikereik legyenek, ma már szinte csak ebben látják az élet értelmét, mert azt hiszik, a nők is azt becsülik, aki sokat keres. Ami végletesen elkezdett hiányozni a férfiak világából, az a felelősség vállalása, a döntés képessége és a cselekvés. A jövőépítő minta örökítése. Akármerre néztem, mindig ezeknek az értékeknek a hiányát vettem észre, és ezen szerettem volna változtatni. Érdekelt, hogy lehet-e javítani a világon, nem csupán egy Facebook-oldalt indítani vagy könyvet írni.

– A Facebook-oldal pedig igen sikeres, már 125 ezren követik a klubot, igen aktívak a tagok.

– A klub tulajdonképpen egy motivációs mozgalom, a sikerében a Facebooknak is szerepe van. A férfiktól manapság szinte mindenhol azt várják el, hogy változzanak meg, ez pedig komolyan elbizonytalanítja őket, hiszen egyrészt nem biztos, hogy képesek rá, de az sem, hogy egyáltalán akarják. Nem vezet jóra, hogy szinte állandóan azon tanakodik mindkét nem, hogy miképpen kellene megváltozniuk a férfiaknak. Mindenkinek megvan a maga előnye és hátránya, egymáshoz kellene közelíteni, különbözőségeinket összeadni és termőre fordítani, nem pedig azt célozni, hogy mindenáron hasonuljunk. Le kellene venni egymásról a pszichés terheket, és inkább motiválni a másikat a saját belső értékei kiteljesítésére. Én még emlékszem arra, hogy régen milyen értékeket közvetítettek a nagypáink, apáink, akik még nem szakadtak el ettől annyira, mint ahogy ez a nyugati társadalmakban jellemző. Ott a jólét miatt kicsit elkenyelmeseledtek az emberek, már kevésbé töprengnek azon, hogy mi végre is vannak a világon, mi az életcéljuk. Mi itt Kelet-Európában, ahol sokkal zordabb gazdasági és társadalmi körülmények között kell a jövő generáció érdekében építkeznünk, ezt nem engedhetjük meg magunknak.

– Úgy véli, ha javul a gazdasági helyzetünk, akkor nálunk is várható ez az elkenyelmeseledés?

– Sajnos már most egyre kevésbé van szem előtt, hogy érdemi időt kell a gyerekekkel tölteni, és követni kell bizonyos nevelési elveket. A rohanás és a felfokozott tempó miatt ráadásul a szülők többségében ott munkál a büntudat is, mivel nem tudnak elég időt tölteni a kicsikkel. Sajnos manapság 60 százalék fölött van a válások száma, és ezek 75 százalékát nők kezdeményezik. Pedig egyedül minden sokkal nehezebb, többet kell dolgozni, kevesebb idő jut a családra, nincs munkamegosztás. Amerikai felmérések szerint azok a párok, amelyek már majdnem elválnak, de végül mégis együtt maradnak, és megjavítják a párkapcsolatot, azoknak pár év múlva sokkal magasabb lesz az elégedettségi szintjük. A válságon túllendülni ugyanis egyfajta minőségi javulást hoz, sikeresebbnek és értékesebbnek élik meg utána az életüket. A kapcsolataink megjavításának mintáját örökíteni a lecsérésük helyett – ma ez a küldetés, ami gyermekeink boldogulásának alapjait leterzi. Nem azt kell bemutatni, mi a mintája a kényszerű életnek, hanem a kapcsolataink megjavításának képességét kell továbbadni.

– A válság kezelésében segítheti a házaspárokat pszichológus, terapeuta, tanácsadó. Miben támogathatja ezt az ügyet a Férfiak Klubja?

– Azt remélem, hogy mi a megelőzésben segítünk. Tavaly az előadásokon többen is elmesélték a történetüket, és számtalan közös vonás akadt. Összefoglalva elmondható, hogy sokan csak a vá-

**MI A NŐK FELADATA?** A férfikkal a világon semmi baj nincsen, ahogy a nőkel sincs semmi baj. Azzal a világgal van baj, amit mi gyártottunk... – így nyilatkozott Tamási Erzsébet kriminológus a Férfiak Klubja tévéinterjújában, amelyet a klub Facebook-oldalán is élénk érdeklődés övezett. A klubot a közösségi oldalon már közel 126 ezer ember követi, a felhasználók igen aktívak, szinte minden poszt alatt kialakulnak viták, beszélgetések, a nők is szívesen fejezik ki véleményüket az oldalon. Kővér László és az énekes Ákos tavalyi megnyilatkozásai arról, hogy tulajdonképpen mi is a nők feladata az életben – gyermekszülés, a háztartás vezetése – az oldalon is több alkalommal szóba kerültek, a téma kapcsán azonban főleg ismert és valamilyen szakmában sikeres nők gondolatait osztották meg. Linkelték például egy Erős Antónia műsorvezetővel és Béres Alexandra fitnessedzővel készült interjút is, amelyben a női karrierépítésről, szerepekről és a férfiak kitérjesedéséről is beszélgettek. A kommentelő férfiak többsége örömmel fogadta, hogy nők is megszólalnak a témában. Abban a kérdésben, hogy mi a gyengébbik nem feladata az életben, és mi az önmegvalósítás csúcsa, nem foglal állást az oldal, ellenben több ezzel is foglalkozó eseményre invitálja a tagokat, és az apa-fia foglalkozásokat is népszerűsíti.

lás után kezdtek el azon töprengeni, hogy férfiként mi végre vannak a világon, mit tudnak adni egy nőnek. Míg a gyengébbik nem sokat foglalkozik saját nőiségével, addig a férfiak esetében egy-egy komolyabb érzelmi megrázkódás – például a válás – előtt fel sem merül, hogy eltöprengjenek saját férfiasságukon. Mi pusztán azzal, hogy erről nagy nyilvánosság előtt beszélni kezdtünk, sokaknak segítünk abban, hogy idejében gondoljanak férfifelelősségeikre, arra, hogy miért érdemes egy nőnek hozzájuk csatlakozni, mi mindent kell tenni azon túl, hogy elme-gyünk dolgozni.

– Úgy véli, hogy míg a nők egy része már igen fiatalon tisztában van vele, hogy családot, gyermeket is szeretne, addig egy férfiban nem munkálnak ilyen gondolatok? Bennük nincs ennyire egyértelmű cél, irány?

– Kellene, hogy legyen, de nincs, mivel a férfivá válás nehe-

zesebb út. Nővé válni azért könnyebb, mert bár az életük egy szakaszáig a férfiakhoz hasonlóan iskolákat végeznek, nyelvet tanulnak, karriert építenek, tapasztalatokat szereznek, még sziklát is másznak, mégis, amikor gyermeket szeretnének, maga a döntés nővé teszi őket. A gyermek kihordásával és a szüléssel pedig egy olyan természetes folyamaton esnek át, aminek hatására az egész életüket a gyermeküknek rendelik alá. Úgy dolgoznak, szórakoznak, hogy alárendelődjenek annak a célnak, hogy felelősek egy gyermekért, akit legjobb tudásuk szerint akarnak nevelni. A férfivá válás útja nehezebb, mert őket nem segíti semmilyen természetes folyamat abban, hogy alárendelődjenek ennek a feladatnak. Önmaguktól kell ezt megtenni. És ma ez nehéz, hisz a felelősségkerülés, a könnyű élet és a fogyasztás hajszolása mindezt gátolja. Pedig a gyerekeknek szükségük van arra,

hogy helyes apakép legyen a környezetükben. Akkor lehet értelmes életet élni, ha azt érezzük, hogy amerre járunk, ott virágzik valami. Családalapítás előtt elengedhetetlen volna, hogy felnőtté váljon a férfi és a nő, megismerjék önmagukat is, ne csak egymást próbálják megváltoztatni.

– Ha már szóba kerültek a férfi és nő szerepek, nemrégiben az Ákos-ügy nyomán parázs vita alakult ki arról, hogy valójában mi is egy nő feladata és célja az életben. Egyesek szerint ez a gyermekszülés, valakit a háztartásvezetés, míg mások inkább az önmegvalósításra és a karrierépítésre voksolnak. Hogyan vélekedik erről?

– Nem szeretnék állást foglalni ebben a vitában, úgy gondolom, azzal az értékrenddel, amit mi képviselünk, a Férfiak Klubjában mindennap elköteleződöm. Viszont a működés egyik nagyon fontos eleme, hogy mi soha nem beszélünk a nőkről.

– Hogyan lehet hitelesen kommunikálni családról úgy, hogy közben nem említik a nőit?

– Természetesen szóba kerülnek a nők, de fontos, hogy nem tesszünk javaslatokat nekik, nem mondjuk, hogy szerintünk hol rontották el, vagy mit kellene másképp csinálniuk. Értelmetlen lenne. Otthon sem vezet jóra, ha a másikat akarom megváltoztatni. Inkább a saját portánk előtt kell söprögetni. Ha a férfiak minden történelmi korban megtalálták, miként tehetnek hozzá a világhoz, akkor ma is meg kell találnunk. A saját dolgunkat végezzük, a saját hatásunkat csiszoljuk, van nekünk elég feladatunk férfilag. Mindenkit arra biztatok, hogy vá-

lasszon olyan társat magának, akivel tenni tudja azt a jót, amit eltervezett.

– Feleségével két gyermeket nevelnek. Nagyobbik lánya hétéves, a kisebbik négy, igazi lányos édesapának tartja magát. Milyen értékeket közvetít feléjük?

– Nem csak a fiúknak, a lányoknak is szükségük van a férfimintára, hiszen ez alapján választanak később párt is. A felelősség tehát óriási, komolyan kell venni. Ma többet kell beszélni a gyerekekkel arról, hogy mi a pénz, a fogyasztás szerepe, hogy önmagában nem jelent semmit, ha nem azt segíti elő, hogy a családdal közös élményeket éljünk át. Vallom, hogy nem a nagypáink korát kell visszasírni, hanem mai megoldásokat kell találni. Egy nőnek például ugyanúgy biztonságra van szüksége, mint régen, de ezt manapság máshogy kell megadni, mint korábban, hiszen már nem szükséges karddal lekasabolni az ellenséget. Ma inkább olyan attitűd kell, hogy fel se merüljön a kérdés, hogy a férfi elköteleződött-e vagy sem. A jelenléte és a családnak való alárendelődése megkérdőjelezhetetlen kell hogy legyen, és nem csak a kommunikációjával, a cselekvéseivel is ezt kell sugallnia.

– A minőségi időtöltés tehát kulcseleme a gyermeknevelésnek. Ebben segít a Férfiak Klubja által működtetett Apa-Fia Kör is?

– Igen, hiszen akkor lehet igazán kellemesen elfáradni, örömmel és megelégedve hátradőlni, ha aktív kikapcsolódást választunk. Most épp nagykövetek jelentkezését várjuk helységenként, akik segítenek abban, hogy a férfiertékeket közös cselekvés közben ápolni szándékozó Apa-Fia Körök mindenhol elindulhassanak. Lényeges, hogy ilyenkor nincsenek jelen nők, ez kizárólag az apák, nagypapák és a fiúk közös tevékenysége. Tavasszal és ősszel kitaritanak egy „örökre vett” forrást, fiaikkal és egy szakemberrel maguk készítik fel a bringáikat a nyárra, pék-séget, borászatot látogatnak meg, sátoroznak, poroltóval tüzet oltanak, karámost építenek – férfikörben. A férfiak alapvetően versengő típusok, éppen ezért mindenki a lehető legjobb arcát akarja mutatni egy-egy ilyen eseményen, ami nagyon jó példát mutat a fiúknak. Emellett ők közben bele is tudnak hallgatni az idősebbek beszélgetéseibe, megfigyelhetik új barátságok kialakulását, több generáció hozzáállását, amiből szintén tanulhatnak.

– Milyen anyagi ráfordítás szükséges ahhoz, hogy valaki bekeverülhessen a klubba, egyáltalán anyagilag megtérülő befektetésnek tekintik?

– Alapvetően ez nem üzleti vállalkozás, inkább a társadalmi szerepvállalás a fontos. A „legyél becsületes, és vegyél ilyen-olyan téli gumit” nem jó üzenet. Nem az a cél, hogy reklámozzak. Fontos, hogy bárkinek elérhető legyen a klub, és a lehető legtöbb segítségünk az értékközvetítésben. Kellene az intézményi támogatók is, persze, de nekik olyan projekteket javasolunk, mint az évente kiosztandó Gránitoroslán Férfipéldakép Díj vagy az országosan megrendezőző Férfiak Klubja-piknik. Nem akarom, hogy elaprózott reklámok, szponzori hirdetések elnyomják a lényegét.

■ **AZ ALAPÍTÓ.** Bedő Imre közgazdászként eleinte a banki szférában dolgozott, majd a Győri Szeszgyár és Finomító Zrt. vezérigazgató-helyettesévé nevezték ki. 26 évesen szinte a legfiatalabb alkalmazott volt Magyarországon ebben a pozícióban. Később saját vállalkozásokat hozott létre, majd 40 évesen megalapította a Férfiak Klubját.