



# Milyen legyen a férfi?

**Mindenki IGAZI férfit vágyik. Hogy az milyen? Ki tudja... Kinek az erő, kinek a szellem, esetleg a pénz embere. Vagy úgy együtt, és hozzá még ez meg az. Olyanok is vannak, akik úgy beszélnek az ideális férfitulajdonságokról, hogy azokból már inkább egy tökéletes nő képe bontakozik ki.**



HULEJ EMESE  
ÍRÁSA

Ugyanazon a mérleghintán ülünk. Nagyregények és aforizmák nélkül is tudjuk, hogy férfi és nő egymásra van utalva, nem történhet olyan az egyikkel, ami ne hagyja nyomot a másikon. A különböző korok más és más hátteret nyújtottak a párkapcsolatokhoz, vagyis az „igények” egymással szemben sokat változtak.

Ha nem is megyünk vissza a sokat emlegetett mamutvadászati, mégis érdemes foglalkozni az előzményekkel, különösen akkor, ha szakértőnk, *C. Molnár Emma* ezzel a mondattal kezdi véleményét: a nők akkor voltak büszkéek a férjükre, amikor a hátukat látták...

– Egy asszony az alapján értékelte a férfit, hogy az mit tesz a külvilágban. Ez volt az értékmérő – magyarázza a pszichoterapeuta, párkapcsolati szakértő. – Ma viszont a nők úgy gondolják, ők is elég erősen jelen vannak a külvilágban, ezért az előző szempontból csupán anynyi maradt fontos, amennyi a rivalizáláshoz szükséges. Ez ugyanis a nők sajátja. Igaz, ikresedésben barátkoznak, együtt vesznek cipőt, és egyszerre mennek a vacsora, de ne adja isten, hogy a másiknak szebb cipője legyen... Igen, nekik számít, hogy a szomszédék voltak Thaiföldön, mi még nem. A férfiak bandáznak, hiszen a vadászattól a katonáskodásig közösen kellett tevékenykedniük a sikerért, így nekik a szomszéd csak akkor érdekes, ha együtt lehet vele húst sütni, vagy megbeszélni a meccset.

## MINISZTERTANÁCS

Másik szakértőnk *Bedő Imre*, a Férfiak Klubja szervezet alapítója és vezetője ugyancsak elgondolkodtató kijelentést tesz a női elvárásokkal kapcsolatban. Azt mondja, a férfiak alapvetően szeretnének megfelelni az igényeiknek, mert az ő tükrükben élnek...

– Egy egyoldalú követelményrendszer kezd felépülni a nők részéről a férfiak felé. A férfi legyen érzelmes, empátikus, kommunikáljon jobban. Csakhogy mindennek van otthon egy képzeletbeli minisztere, a kommunikációs tárca például a nőé. Mert ő ért hozzá jobban. Ő formálhatja, övé a felelősség. A döntések minisztere lehetne a férfi, mert ő tud rossz és rosszabb között is választani, nem viszik el az érzelmek. Ebben az is benne van, hogy tudja, mikor és miben érdemes a nőre, a női érzékenységre hallgatni. Egy párkapcsolatban feladatok vannak, megoldásuk érdekében a dominancia állandóan változik. Ha déli előtt főzünk, a feleségem mondja meg,

milyenre vágjam a krumplit, de délután, amikor a képeket fúrjuk fel, én mondom, hogyan tartsa a porszívó csövét.

## LÉGY FÉRFI...!

Bedő Imre szerint a férfiak nagyon is igyekeznek mostanában magukat empátikusabbá, érzelmesebbé és kommunikatívává formálni. (A másik reakció a teljes ellenállás...)

– A gond csak az, hogy ezt a kört már lefutották a hetvenes években az USA-ban. Egyértelműen kimutatták, hogy a férfiak megváltoztak ugyan, de nem lettek tőle boldogabbak, az önbecsülésük sem nőtt. Ráadásul a nők sem becsülték őket jobban, és ők sem lettek boldogabbak. Mi másban hiszünk. A Férfiak Klubja egy férfi motivációs mozgalom, a klasszikus férfiértékek megerősítésén fáradozik, mert ezek ma végzetes hanyatlásban vannak. Határozottság, felelősség, döntésképeség, tetterő, udvariasság és még sorolhatnám. Nem nagyapáink korát akarjuk visszahozni. Azon dolgozunk, hogyan tudunk ma ezekkel az örök értékekkel minél többet hozzátenni a családjunkhoz, a városunkhoz, a társadalomhoz. Úgy, hogy legyen teremtő eredménye az életünknek. Készítettünk egy felmérést, kiderült, hogy a nők is ezeket az értékeket hiányolják a férfiakból, ezeket erősítene meg. A Facebookon a több mint százezer követőnkől huszonegyezer nő.

A nők is csak támogatják, amikor a Férfiak Klubja megszervezte Apa-fiú köröket szervez, ahol apák és fiaik, akár a nagypapák is együtt szerelnék biciklit, sátoroznak, rádiót építenek, szerszámot, fizikai erőt és ügyességet használnak. (Ugye érthető, hogy miben más egy ilyen együttlét, mint az, amikor az anya is ott van, és felszisszen: Hogy engedhetted fel a fára?..)

– A nő a szélkakas férfit nem díjazák – folytatja Bedő Imre. – Merjünk önazonosak lenni, nyújtsunk stabil, kiszámítható kapcsolódási felületet! Ám ehhez tudni kell, hogy a nő sokszor mondja majd azt, miért nem vagyunk amolyanok. Ez így volt, így lesz, tartunk kil Mindenkinél jobb, ha állandóan hozunk három tulajdonságot, mintha harmincat próbálnánk, és semmilyenek leszünk.

## ELLENFÉL, SZÖVETSÉGES

A régi tudást tehát sokan meghaladottan tartják. Az ellentét nyilvánvaló és feloldhatatlan. Ami az egyik embernek a „jól bevált, örök”, az a másiknak „elavult, igazságtalan és elnyomó”.

– Azt látom, hogy a mai nő a férfitől mindent akar, és ő is minden előző kor asszonyértékét sűrítve akarja megjeleníteni – mondja *C. Molnár Emma*. – Tekintse szexistennőnek, de szíve hölgyének is, akihez ódákat ír, mindezek mellett méltó, szövetséges partnernek. De olyannak is, akihez tanácsért fordul. Ezt mind együtt és egyszerre... Kétségtelen, hogy vannak csillagközi járműveink, a megszerezhető tudásanyag és a megszerezhető javak mennyisége hatalmas, de az érzelmi, kapcsolati rendszereink világa egyhelyben topog. Mit jelent ma férfinak lenni, és mit nőnek? Nem jó válasz, hogy nincs különbség. Az ember nem társadalmi lényként születik. Az, hogy valaki fiú vagy lány, olyan biológiai meghatározottság, amelyet nem lehet semmissé tenni. Ettől függően alakul a központi idegrendszer, zajlanak a hormonális változások. Mindezek meghatározzák a szükségleteit, az önelvárásait és a céljait. A társadalmi hatásoknak anyai szerepük van, mennyire támogatják, vagy terelik ezeket hamis útra.

A rivalizálás, az elvárások megfogalmazása helyett szakértőnk szerint többre mennénk, ha ellenfelekből újra szövetségesekké válnánk.

– Sokszor hallom, hogy női munka, férfimunka. Régen volt a munka, és ha a férfi elment a háborúba, az asszony nem tette keresztbe a kezét, hogy ez nem az ő dolga, nem bírja. Ha kellett, felszántotta a földet. Ma viszont csatáznak azon, ki vigye ki a szemetet. Ezekben meg kell egyezni, felesleges küzdelmek nélkül. Szövetségesekként. Megegyezni, nem legyőzni a másikat! De a ma dívó egalizációs gondolkodás kivitte a természetes szövetséges viszonyt a kapcsolatokból. Márpedig, ha nincs szolidaritás, akkor beálló ellenséges viszony van. Végeztünk egy kutatást is. 2600 párkapcsolatban élő nő válaszolt a kérdésekre.

Általában kinek a szava döntő egy párkapcsolatban? A válaszadók 85%-a szerint ez változó. (Inkább a nőké – 10%, inkább a férfiaké – 5%.) Ki szorul inkább támaszra, a férfi vagy a nő? Itt is a „nincs különbség” válasz dominált, de az „inkább a nő” válaszok aránya azért nagyobb volt, mint az „inkább a férfiaké”. Hasonlóan kiegyenlített eredményt hozott a „Kin múlik egy család boldogulása?” és a „Kinek van nagyobb szüksége a másikkra?” kérdés is. Ugyanakkor a nők úgy vélik, ők viselik jobban az élet



C. MOLNÁR  
EMMA  
PSZICHO-  
TERAPEUTA



BEDŐ IMRE  
A FÉRFIAK  
KLUBJA  
SZERVEZET  
ALAPÍTÓJA



# NŐK LAPJA TÉMA

megpróbáltatásait. És minél idősebb egy nő, ez a véleménye annál jellemzőbb. A párkapcsolatban élő nők négyötöde vallotta, hogy egy férfi áll hozzá legközelebb. 71%-ban ez a férfi a férje volt. (Egyéb rokon: 17%, valaki más: 13%.)

Tanulságosak a munkával, feladatokkal kapcsolatos kérdések is. A válaszadók nagy arányban (43%) mondták azt, hogy ugyanannyit dolgoznak, mint a párjuk, ám ugyanilyen százalék volt, akinek a párja dolgozik többet. Az ebből következő „Ki a sikeresebb a munkájában?” kérdésre 51% felelt, hogy egyformán sikeresek, 35%, hogy a párjuk, és csak 14%, hogy ők. „Vannak-e tipikus férfi-, illetve női munkák?” – kérdeztük, és kiderült, hogy vannak. Összességében

a megkérdezett nők 88%-a értett egyet ezzel, ám még ennél is nagyobb arányban gondolják ezt így a 18-29 év közöttiek. És minél idősebb a válaszadó, annál kevésbé. Válaszadóink szinte mind (88%) egyetértenek azzal, hogy vannak tipikus női, illetve férfimunkák. Ez a vélemény 60 felett, felsőfokú végzettség esetén, illetve az elváltak, özvegyek között a legkevésbé képviselt, de még az ő esetükben is 80% feletti az egyetértő aránya.

És most következnek a konkrét kívánalmak, azok a tulajdonságok, amelyekkel egy férfinak rendelkeznie kell. Mi is adtunk meg néhányat, de a válaszadók is kiegészíthették, így ezek alapján készült lista. ■

## Kívánt tulajdonságok

48%	megbízható
46%	tiszteli társát
39%	hűséges
36%	biztonságot nyújt
35%	őszinte
28%	jó apa
17%	intelligens
16%	lehet vele beszélgetni
12%	humoros
8%	részt vesz az otthoni teendőkben
6%	szorgalmas
2%	erős
2%	jól néz ki
2%	sikeres
2%	szereti a munkáját
1%	érzékeny
1%	sportos

A válaszadók kiegészíthették más tulajdonságokkal is a listát. Ezeket tartották még fontosnak – sorrendben: családcentrikus, lehet vele beszélgetni, tiszteli társát, figyelmes, segítőkész, részt vesz az otthoni munkákban, szereti társát, megértő, mindenben lehet rá számítani, igazi társ, határozott, kedves, kitartó, egyenrangú félként kezelni párját, ápolat, becsületes.

## Ketten kétféle?

Magyarországon a vita feministák és antifeministák között nemrég újra fellángolt, ám a válaszadók 67%-a úgy nyilatkozott, hogy nem foglalkozik a feminizmussal. Amikor azt a kérdést kapták, hogy szerintük elutasítják-e a feministák a férfiakat, a legnagyobb arányban azt a választ adták, hogy „elfogadják őket bizonyos feltételekkel”. Mi két kérdést tettünk fel két szakértőnek.

**1** MELYEK A FÉRFIAK TÁRSADALMI SZEREPEI, ÉS MIBEN GYÖKEREZNEK EZEK A SZEREPEK?

**2** MILYEN TULAJDONSÁGOKKAL, ERÉNYEKKEL KELLENE FELVÉRTEZNI A MAI FÉRFIAKAT, MIBEN LENNE JÓ MEGERŐSÍTENI ŐKET?



**RÉZ ANNA**  
FILOZÓFUS,  
AZ ÜVEGPLAFON  
BLOG  
SZERKESZTŐJE

– Decemberre várom a második gyerekeket – kislány után egy kislány –, és azon töröm a fejem, vajon másképp fogok-e bánni vele, mint a nővéremmel. Most élvezettel figyelem, amint a kislányom félre teszi a babáját, hogy felkutatja a szeretett kislányját – de ugyanígy fogom bátorítani a fiamat, amikor épp felpróbálja az összes szoknyáját? Hogyan fogom elmagyarázni neki, hogy ő is ugyanúgy sírhat, ha bal lábbal kelt fel, és hogy a verekedés pontosan ugyanannyira csúnya dolog, ha fiúk, mint ha lányok csinálják?

Mindeközben tudom: egyetlen család sem képes egymagában ellensúlyozni azt a társadalmi nyomást, amely most előírja nekünk, hogyan „kell” nőnek és férfinak lenni. Pedig mennyivel szabadabb és boldogabb lenne egy olyan világ, amelyben a lányom számára ugyanannyira nyitott az informatikus, mint az óvónői pálya – és ugyanez a fiamra is igaz. Amelyben a fiam ugyanúgy megélhetné az apaságát, mint a lányom az anyaságát – de csak ha éreznek rá készletét. Amelyben önmaguk lehetnek – bármit is jelentsen ez.

FOTÓ: EUROPRESS, KOVÁCS SZILVIA, SZÁSZ MARCELL



**KISS HELÉNA** – AZ ELTE JOGI KARÁNAK HALLGATÓJA,  
NŐK A FEMINIZMUS ELLEN ALAPÍTÓJA

**1** Gondolkodtam, mennyire adjak személyes választ erre a két kérdésre. Szeretném elkerülni a hatásvadász érzélgősséget. Azzal kezdem, hogy hagyományos szerepüket tekintve a családban a férfiak tartják a kapcsolatot a külvilággal. Ők a kenyérkeresők, a közéletben ők jelentik a külvilágot. A hagyományos családmódellem sem tűnt el, de az alternatív együttélési formák, illetve az egyedülálló lényegesen nagyobb aránya a férfiak

korábbi társadalmi szerepeit is relativizálta. Ma már egyik sem kizárólagos férfiterület. Ami a változásoktól függetlenül megmaradt, az a férfiak függetlenségére törekvése. Családdal vagy család nélkül, munkahelyen vagy magánéletben, de ők önállóan, saját döntéseik alapján és céljaiknak megfelelően rendezik be az életüket. Ez a cél lehet a munkahelyi karrier, a család vagy akár egy hobbi. Egy férfi legfeljebb tanácsot kér, de utasítást csak a főnökétől fogad el, tőle is csak akkor, ha annak ésszerűségéről maga is meggyőződött. A férfiak azokban a társadalmi szerepekben tudnak kiteljesedni, amelyek egyéni kezdeményező-készséget, racionális gondolkodást, önálló döntéshozatalt és felelősségvállalást igényelnek. A férfi ezt akarja, efelé törekszik. Amennyiben ezek a feltételek fennállnak, akkor már másodlagos, hogy a betöltött szerep éppen egy vezérigazgatóé, vilánszerelőé, családapáé, vagy éppen a hétfégi bulin „becsajozni” akaró fiatalé.

**2** Érdekes módon erre a kérdésre sokan olyan „női” tulajdonságokat sorolnának fel, mint együttérzés, gyengédség stb. Szerintem a legfontosabb férfitulajdonságok az önállóság, a kezdeményező-készség, a bátorság, a kreativitás, a felelősségvállalás és a céltudatosság. Legyenek terveik a jövőre nézve, legyen versengő, sikerorientált, képes legyen higgadtan kezelni váratlan problémákat, legyen befolyással a környezetére, mutasson utat.